

Internationale Gesellschaft für Biopsychosoziale Medizin – Venedig-Deklaration 2010

Internationale Gesellschaft für Biopsychosoziale Medizin (IS-BPS-Med) Venedig-Deklaration (2010)

Die *Internationale Gesellschaft für Biopsychosoziale Medizin* versteht sich als Trägerin und Multiplikatorin für die Verbreitung des Verständnisses einer biopsychosozialen Medizin. Diese hat ihren Ursprung unter anderem in den Publikationen von G. Engel und anderen, die seit der Mitte der 70 Jahre des 20. Jahrhunderts veröffentlicht wurden.

Die Gesellschaft erkennt die Erfolgsgeschichte der biomedizinischen Theorie an, ist aber bemüht, diesen naturwissenschaftlichen Ansatz durch die Hinzunahme der psychologischen und öko-sozialen Bedingungen für Gesundheit und Krankheit zu erweitern. Die biomedizinische Orientierung soll mithilfe des biopsychosozialen Modells zu einer integrierten, wissenschaftlichen Medizin des 21. Jahrhunderts weiterentwickelt werden. Die IS-BPS-Med ist bestrebt, auf den bisherigen wertvollen Erkenntnissen der psychosomatischen Wissenschaften aufzubauen. Auf diesen Fundamenten soll durch die Nutzung der Allgemeinen Systemtheorie zukünftig eine Medizintheorie geschaffen werden, die für alle Bereiche der Medizin Gültigkeit hat. Das aktuelle in Bezug auf Engels Originalkonzept deutlich *erweiterte biopsychosoziale Modell* ist im Kern eine Theorie der *Körper-Geist-Einheit*, es bietet eine fundamentale Erweiterung der Medizintheorie, in der Gesundheit und Krankheit nicht mehr dichotom konzipiert sind.

Aus der Allgemeinen Systemtheorie begründet sich das Verständnis einer parallelen Verschaltung von Wirklichkeitsebenen. Die strikte Unterscheidung zwischen krank oder gesund kann nicht mehr aufrechterhalten werden. Der Mensch kann auf unterschiedlichen Systemebenen mehr oder minder funktionsstüchtig sein. Auch innerhalb des Krankheitsspektrums erscheint es wenig sinnvoll, zwischen organischen und psychischen Erkrankungen zu differenzieren. Die Unterscheidung zwischen psychosomatischen Krankheiten und nicht psychosomatischen Krankheiten sowie der Begriff *psychosomatische Erkrankung* selbst werden hiermit obsolet.

Für die Praxis bedeutet dies, dass sowohl für die Diagnostik als auch für die Therapie alle drei relevanten Dimensionen – Körperliches, Seelisches und öko-soziale Lebensbedingungen – parallel zu untersuchen bzw. zu bearbeiten sind. Alle drei Dimensionen gehören zu ein und derselben Wirklichkeit, wenngleich sie mit unterschiedlichen Methoden und Begriffen operieren.

Im Namen der IS-BPS-Med: Josef W. Egger & Michael Dennis Linder, unter Mitarbeit von Johannes Baulmann, Lilly Damm, Eva Miggitsch, Peter Rohrer, Michael Trapp, Leopold Wurst

International Society of Biopsychosocial Medicine (IS-BPS-Med) Venice Declaration (2010)

The *International Society of Biopsychosocial Medicine* aims to disseminate the understanding of a biopsychosocial model in medicine. This movement has its origins -among others - in the works of George Engel and other authors; these works were published in the middle of the 70ies of the 20th century.

The Society fully acknowledges the 200-years success history of the biomedical theory. Nevertheless, it strives to expand the scientific approach by taking also into account both the psychological and the socio-ecological dimensions of health and disease. Relying on the biopsychosocial model, the biomedical theory is to be extended to an integrated, scientific medical theory of the 21st century.

The IS-BPS-Med is committed to build on the valuable insights, which have been provided so far by psychosomatic sciences. By acknowledging these findings as well as by leaning on the General System Theory, the Society aims to contribute to the creation of a Medical Theory of the 21st Century, which will prove valid in all areas of medicine.

The current biopsychosocial model has been significantly extended if compared to George Engel's original concept. The model is now essentially a theory of the *unity of body and mind* and it offers a fundamental expansion of theoretical medicine, whereby health and disease are no longer conceived as dichotomously separated entities.

As a matter of fact, the General System Theory provides the model with the concept of a *parallel interconnection of different dimensions of reality*. The strict differentiation between "ill" and "healthy" is no longer perpetuated. The individual may be, within each different dimension of a general system - biological, emotional or eco-social - more or less functional. Also, among all diseases, no more distinction takes place between organic and psychological disorders. The differentiation between psychosomatic diseases and non-psychosomatic diseases and even the concept of psychosomatic disease itself become hereby obsolete.

In terms of the consequences for medical practice, this means that both the diagnosis and treatment for all three relevant dimensions – physical, emotional and eco-social conditions of life – should concurrently be dealt with. All three dimensions belong to one and the same reality, albeit they operate with different methods and concepts.

Schematische Darstellung einer parallelen Diagnostik und Therapie in der Medizin:

PATIENT(IN) mit seiner/ihrer individuellen PATIENTENWELT <i>muss in seiner psychischen Dimension, organbiologischen Dimension und öko-sozialen Dimension erkannt werden</i>				
biopsychosoziale Diagnostik („Simultandiagnostik“, „ganzheitliche bzw. Mehrebenen-Diagnostik“)	organisch-biologische Daten	Erlebens- und Verhaltensdaten (Denken, Fühlen, Handeln)	öko-soziale Daten (physiko-chemische und soziale Umwelt), funktionelle Bereiche	multidimensionale & multimodale Datenerfassung: Datenebenen, Datenquellen
Integration der Mehrebenen-Diagnostik Datenintegration durch Nutzung von störungsspezifischen Modellen für die Verbindungen zwischen den Systemebenen (wissenschaftlich bekannte und vermutete Kommunikationswege zwischen den relevanten Systemen)				
multimodale Therapie über biopsychosoziale Diagnostik begründeter Einsatz und Koordination der Interventionen auf den unterschiedlichen Einflussebenen, Behandlungskonzept mit mehrdimensionalen Eingriffsmöglichkeiten				
biopsychosoziale Therapie („Simultanthherapie“, „ganzheitliche bzw. Mehrebenen-Therapie“)	Eingriffe auf organbiologischer Ebene: pharmakotherapeutisch, chirurgisch-technisch, physiotherapeutisch	Eingriffe auf psychologischer Ebene: kognitiv-emotional und handlungsorientierte psychologische Interventionen	Eingriffe auf öko-sozialer Ebene: familiäres/berufliches Netzwerk, soziokulturelle Ressourcen	abgestimmte Interventionen, senelles oder paralleles Procedere
<i>Wirkung auf psychische, organbiologische und öko-soziale Dimensionen des/der</i>				
PATIENTEN(IN) in seiner/ihrer individuellen PATIENTENWELT				

Der organmedizinisch operierende Arzt findet sich mit all seinen fachlich relevanten Aspekten wieder. Diese Daten werden allerdings ergänzt durch psychologische und soziale sowie ökologische Aspekte des Patienten und seiner Lebensbedingungen, die im Sinne einer „Simultandiagnostik“ parallel erhoben und verarbeitet werden.

Aus einem solchen Krankheitsverständnis können ganz konkrete Interventionen auf der biologischen, psychologischen und öko-sozialen Ebene abgeleitet werden („Simultanthherapie“ oder parallele Interventionen).

Das Arbeitsfeld der Medizin wird solchermaßen erweitert und die psychologischen und öko-sozialen Aspekte werden nicht ausgelagert. Damit wird erkennbar, dass Ort (Dimension), Art (Interventionsform) und Ausmaß (Quantität) der therapeutischen Intervention jeweils individuell berücksichtigt und verhandelt werden müssen.

Die Berücksichtigung dieser verschiedenen Ebenen kann zu einer Entlastung des Arztes beitragen, weil die Verantwortung für den Therapieerfolg sowohl bei den therapeutisch Handelnden als auch beim Patienten selbst und seinen öko-sozialen Lebensbedingungen liegt.

Die IS-BPS-Med versteht sich als

- *interdisziplinäre, internationale wissenschaftliche Bewegung* für alle Bereiche der Medizin
- *multiprofessionell*, d. h. alle relevanten Bereiche des Gesundheitswesens umfassend
- *multidimensional* in ihrer theoretischen Fundierung durch die Nutzung des erweiterten biopsychosozialen Verständnisses von Gesundheit und Krankheit
- eine Bewegung zur Förderung *wissenschaftlicher Arbeiten* in Theorie und Praxis, der Abhaltung von Tagungen zum Austausch der gewonnenen Erkenntnisse und deren Integration in das Gesundheitswesen.

Schematic representation of how diagnosis and therapy can be carried out concurrently in many dimensions:

PATIENT in his/her INDIVIDUAL WORLD <i>needs to be described in their psychological dimension, biological dimension and eco-social dimension</i>				
biopsychosocial diagnostics (“simultaneous diagnostics”, “holistic or multiple-level diagnostics”)	biological data	data on the patient’s experience and behaviour (cognition, emotion, behaviour)	eco-social data (physico-chemical and social environment), functional aspects	multidimensional & multimodal acquisition of data, levels and sources of data
integrating data collected in multiple-levels diagnostics integrating data using disorder-specific models describing links between various levels of the system (scientifically proven or assumed interfaces between relevant systems)				
multimodal therapy applying and coordinating interventions on various levels guided by biopsychosocial diagnostics, treatment concept with multidimensional options for intervention				
biopsychosocial therapy (“simultaneous therapy”, “holistic or multiple-level therapy”)	interventions at the biological level: pharmacotherapy, surgery and technical interventions, physiotherapy	interventions at the psychological level: cognitive-emotional and behaviour-oriented psychological interventions	interventions at the eco-social level: family and professional network, socio-cultural resources	balanced interventions, serial or parallel method of delivery
<i>effects on the psychological, biological and eco-social dimensions of the</i>				
PATIENT in his/her INDIVIDUAL WORLD				

The physician acting in accordance with the principles of mechanistic medicine can identify himself, all relevant aspects of his role and the information he deals with in the model. The data are then integrated with psychological and eco-social aspects of the patient and his condition, and are then concurrently collected and elaborated in accordance with a “simultaneous” diagnostic process.

This understanding of the concept of disease allows to proceed in a very practical sense with interventions in the biological, psychological and eco-social dimensions (“simultaneous therapy” or “concurrent – respectively parallel – interventions”). In this perspective, the field of medicine is widened and psychological or eco-social aspects are not left out. It becomes thus understandable, that the place (dimension), the type (form of intervention) and the extent of the therapeutic intervention need to be reconsidered and renegotiated each time on an individual basis.

Taking these different dimensions into account may contribute to relieve the strain on the doctor, since the responsibility for the success of the therapy is divided among the therapist, the patient and the eco-social life conditions.

IS-BPS-Med aims to represent

- an interdisciplinary, international scientific community committed to all areas of medicine
- a multi-professional organisation, i.e. an organisation aiming to cover all relevant areas in the field of healthcare
- a multidimensional structure, because of its theoretical foundations relying on the expanded biopsychosocial model of health and illness
- a community aiming to foster both practical and theoretical scientific activities and to promote the organisation meetings to allow for the mutual exchange of new acquired knowledge which may then be integrated in the health sector.